

10. Объяснить, что онлайн-друзья могут отличаться при встрече. И пусть онлайн-дружба такой и остаётся (по крайней мере для младших школьников).

11. Быть внимательными к ребёнку. Убедитесь, что он не жертва интернет-буллинга. Если у ребёнка в подписках нет друзей, то, возможно, он удалил их именно потому, что подвергся издёвкам со стороны.



12. Рассказать, что нельзя скачивать файлы, полученные от незнакомых пользователей.

13. Знакомить с компьютерными играми следует только после формирования игровой и творческой деятельностью,

то есть после 6 лет. До этого времени малыш может вполне обойтись без виртуального мира.

14. Помните, что до 7 лет ребёнку не нужен Интернет. Младшим школьникам достаточно 30 минут в день, по мнению педиатров. В 10-12 лет ребёнок может проводить в Интернете не более 1 часа. Старше 12 – не более 1,5 часа.

15. Кроме того, родители тоже должны с осторожностью использовать свои социальные сети.

**Желаем Вам успехов в воспитании
Ваших детей!**

Составитель: педагог – психолог

ГКУ СО КК «Курганинский СРЦН»

Боровая А.А.

352421,

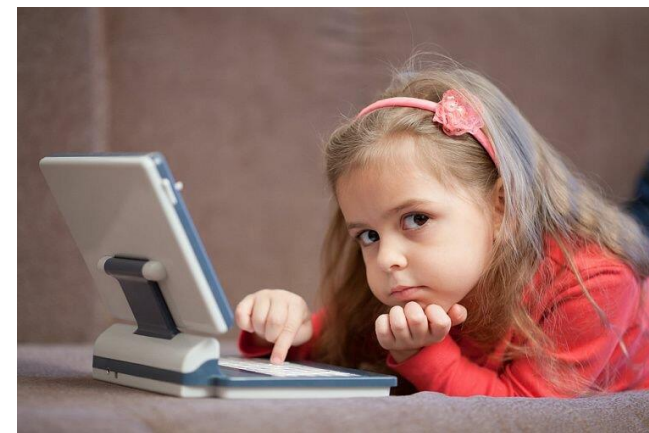
Краснодарский кр, Курганинский р-н, п.

Лучезарный, д.4 тел. 8(86147)-78-2-14

a.sliunkova@mtsr.krasnodar.ru

ГКУ СО КК «Курганинский СРЦН»

“Как защитить ребёнка от нежелательного контента в интернете”



**Буклет для родителей и законных
представителей.**

п. Лучезарный, 2022год.

Без Интернета трудно представить современную жизнь. Посмотреть мультик, скачать фильм, прочитать статьи, поиграть в игры, найти ответ на любой вопрос – возможности «мировой паутины» безграничны. Но при таком обилии информации возникает вопрос: как обезопасить детей от нежелательного контента?



15 правил Интернет-безопасности для детей.

1. Ограничить время проведения в сети.
2. Использовать средства обеспечения безопасности (антивирусная программа, настройки безопасного поиска, безопасный режим в соцсетях, использовать контентные фильтры).



3. Подключить у провайдера услугу «Детский Интернет».
4. «Родительский контроль». С помощью этой функции в системе Windows можно регулировать использование компьютера детьми.
5. Установить бесплатную программу «Интернет Цензор». Она блокирует сайты, на которые вы не хотите, чтобы заходили с вашего компьютера.



6. Следить, чтобы ребёнок смотрел программы/фильмы с соответствующей маркировкой по возрасту (0+, 6+, 12+, 16+, 18+).
7. Объяснять детям, что не всё то, что пишут в Интернете – правда. Рассказать, в чём опасность «всемирной паутины».
8. Донести до ребёнка, что нельзя где-либо при регистрации указывать своё реальное имя и фамилию. Помогите юному пользователю подобрать надёжный логин.



9. Мониторить друзей и подписчиков ребёнка в соцсетях (нет ли среди них взрослых людей, незнакомых ребят из другой школы/города/района).