



Признаки интернет-зависимости у ребенка.

- Ребенок проводит в глобальной сети больше свободного времени, чем прежде.
- У ребенка нарушается сон, он беспокойно спит ночью.
- У школьника снижается успеваемость, он становится рассеянным и невнимательным.
- Родные люди и друзья его не радуют. Виртуальное общение вытесняет реальное.
- Наблюдаются нарушения режима дня, отсутствие аппетита.
- Нестабильное настроение ребенка, частая смена настроения, скрытность.
- Необходимость быть «онлайн» ежеминутно. Стремление регулярно проверять социальные сети и онлайн-игры.
- Если ребенок остается без интернета, он становится агрессивным и его всё раздражает.

Наши дети познают мир,

что они познают, зайдя в ИНТЕРНЕТ,



зависит от НАС!



Разработала: воспитатель
ГКУ СО КК «Курганинский СРЦН»
О.И. Сикорина
Краснодарский край, Курганинский район,
п. Лучезарный ул. Лучезарная, 4
индекс: 352424
тел. 8(86747) 78 214
Адрес электронной почты:
a.sliunkova@mtsr.krasnodar.ru

Государственное казенное учреждение
социального обслуживания
Краснодарского края «Курганинский
социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних»

*Как уберечь ребенка от
нежелательного
контента в интернете*



(буклет для родителей)

п. Лучезарный,
2023 г.

Интернет является прекрасным источником для новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг. Но в то же время, «сеть» таит в себе много опасностей. Помните, что безопасность ваших детей в Интернете, на 90% зависит от вас.



- ребенок проводит много времени в Интернете;
- подчас закрывает дверь в свою комнату и скрывает, чем он занимается, сидя за компьютером;
- ребенку звонят люди, которых вы не знаете, или он сам звонит по номерам, которые вам неизвестны;
- получает письма, подарки или посылки от неизвестного вам лица;
- сторонится семьи и друзей и быстро выключает монитор компьютера, если в комнату входит взрослый.

Для того, чтобы обезопасить свою семью от опасностей Интернета, соблюдайте следующие общие правила его использования:

- возьмите за правило знакомиться с сайтами, которые посещают ваши дети. Убедитесь, что они не посещают сайты с оскорбительным содержанием;
- настаивайте на том, чтобы дети ставили вас в известность, если кто-либо в Интернете угрожает им;
- требуйте от детей никогда не выдавать личную информацию в Интернете, в том числе фамилию, имя, домашний адрес и т.д. Напоминайте, чем это может обернуться;
- расскажите детям об ответственном, достойном поведении в Интернете.



Злоумышленники в Интернете стараются привлечь внимание и расположить к себе ребенка. Приведенные ниже признаки могут означать, что ваш ребенок находится в поле внимания злоумышленника:

