

# "Детские страхи и их причины"

- Отсутствие поддержки со стороны родителей приводит к снижению его самооценки, он чувствует себя ненужным и неудачливым, что является почвой для возникновения разнообразных страхов.



- Не угрожайте ребёнку наказанием, т.к. поводом для страхов становятся и нереализованные угрозы — «отдать в детдом», «позвать буку», «дядю» и т.п.



- Сочиняйте сказки. Довольно полезный метод. Сочините вместе сказку о детском страхе. Она должна непременно закончиться победой ключевого героя над страхом.



- Рисуйте страх. Увлекательное и действенное занятие. Рисую вместе то, чего боится ребенок, ведите доброжелательную беседу. Завершив дело, спокойно поговорите с малышом, объясните, что причин для волнений нет.



Составитель: педагог – психолог  
ГКУ СО КК «Курганинский СРЦН»  
А.А. Боровая  
352421 Краснодарский кр, Курганинский  
р-н, п. Лучезарный, д.4 тел. 8(86147)-78-2-14

Буклет для родителей  
(законных представителей).

п. Лучезарный, 2024 год.

Детям свойственно чего-то бояться. Ещё бы, ведь их окружает такой большой и незнакомый мир. Порой малыша пугает то, что взрослому кажется совершенным пустяком.



Никогда не показывайте ребёнку, что вы считаете его опасения ерундой. Не высмеивайте детские страхи, старайтесь помочь ребёнку преодолеть их. Именно в этом случае между вами и малышом установится взаимное доверие.



Дети с 3 до 4 лет начинают бояться темноты, одиночества и замкнутого пространства.



В 6-7 лет апогея достигает страх смерти. В этом возрасте у ребёнка формируется чувство времени и пространства, появляется своё видение жизни, понимание, что жизнь не бесконечна, что люди рождаются и умирают, и это касается и его семьи.

7-8-летние дети боятся вызвать неодобрение со стороны родителей, не соответствовать их пожеланиям и ожиданиям. С 8 лет дети больше всего боятся смерти родителей.



## Как помочь ребёнку?

- Не будьте излишне строгими к вашему ребёнку или, напротив, недостаточно эмоциональными по отношению к нему, так как это наполняет жизнь малыша страхом.



- Постоянно поддерживайте и одобряйте действия вашего ребёнка.

