

3. «Замок»

Замок открывается, замок закрывается,
Ключи-то теряются, замки не открываются.

- Складывайте ладошки домиком и открывайте-закрывайте замок, слегка раздвигая и смыкая пальцы.

4. «Кораблик»

Кораблик плывёт по волнам,
Прямо к морским берегам.
Экипаж корабль ведёт,
Причаливает народ.

- Положите ладошки горизонтально и плавно перемещайте их по поверхности стола, символизируя волны.

5. «Ходьба по дорожке»

Шагают наши ножки,
Идут по дорожке,
Топ-топ-топ идут пешком,
Ножками ногой похлопают.

- Ходите большими пальцами по ладони другого родителя, изображая шаги ножек.

6. «Прогулка лягушек»

Лягушки скачут по дорожке,
Попрыгуньи-непоседы,
Быстро плавают, ныряют,

На лужайке отдыхают.

- Попросите ребенка изобразить прыжки лягушек, сгибая пальцы вверх-вниз, как маленькие лапки.

7. «Музыкальные пальчики»

Музыкант сидит в углу,
Наряженный всему миру.
Аккордеон берет в руки,
Начинает музицировать звуки.

- Перебирайте пальцами, подражая игре на музыкальном инструменте.



Составитель: педагог – психолог ГКУ СО
КК «Курганинский СРЦН» Боровая А.А.

352421 Краснодарский кр,
Курганинский р-н, п. Лучезарный, д.4
тел. 8(86147)-78- 2-49

ГКУ СО КК

«Курганинский СРЦН»

Пальчиковая гимнастика как средство развития мелкой моторики



Буклет для педагогов

п. Лучезарный 2026 год

Основной целью пальчиковой гимнастики является всестороннее развитие мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста. Мелкая моторика — это способность управлять мелкими мышцами кистей рук, выполняя точные и координированные движения пальцами. Формирование тонких движений рук оказывает огромное влияние на развитие речи, мышления, внимания, восприятия и памяти ребёнка.



Кроме того, пальчиковая гимнастика способствует гармоничному психическому и физическому развитию ребёнка, стимулирует творческие способности, улучшает настроение и эмоциональное состояние.



Зачем нужна пальчиковая гимнастика

Регулярная практика пальчиковых упражнений помогает ребёнку развить мелкую моторику, которая тесно связана с развитием речи, внимания, памяти и воображения. Благодаря таким играм дети учатся лучше контролировать движения своих ручек, формируют необходимые двигательные навыки, укрепляют нервную систему и улучшают коммуникативные способности.



Примеры популярных пальчиковых игр

1. «Сорока-белобока»

Сорока-белобока,
Кашу варила,
Деток кормила —
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала —
Он воду не носил,
Дрова не рубил,
Печь не топил.

- *Возьмите ручку малыша и водите большим пальцем по остальным пальцам, называя каждого «ребенка».*

2. «Пчелка»

Летела пчелка мимо сада,
Увидела цветочек сладкий,
Решила посидеть немножко,
Послушала цветов хорошедок.

- *Полетайте маленькой пчёлкой, шевеля пальцами правой руки возле левой кисти.*

