

Умение слушать означает: быть внимательным к ребенку; выслушивать его точку зрения; уделять внимание взглядам и чувствам ребенка, не споря с ним.

3. Важно знать, чем именно занят ваш ребенок. Иногда внешнее отсутствие каких-либо нежелательных действий скрывает за собой вредное занятие.



4. Поощряя ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает. Например, спросите: "А что было дальше?" или "Расскажи мне об этом..." или "Что ты об этом думаешь?"

5. Проводите время вместе. Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом

устраивать с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное.



6. Дружите с его друзьями. Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка.



Составитель: педагог – психолог ГКУ СО
КК «Курганинский СРЦН» Боровая А.А.

352421 Краснодарский кр, Курганинский
р-н, п. Лучезарный, д.4
тел. 8(86147)-78- 1-56

Государственное казенное учреждение
социального обслуживания
Краснодарского края

«Курганинский социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних»

«Профилактика
зависимостей»



Буклет для родителей
(законных представителей)

п. Лучезарный 2026 год

Уважаемые родители!

Работа по развитию и воспитанию ребенка и недопущению приобщения подростков к алкоголю, наркотикам, табакокурению требует от родителей ответственного, вдумчивого и профессионального подхода, наличия определенных познаний и их постоянного расширения.

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее - ПАВ - психоактивные вещества).



Причины:

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: "Все надо попробовать!");

- желание быть похожим на "крутого парня", на старшего авторитетного товарища и т.д.;



- желание быть "плохим" в ответ на постоянное давление со стороны родителей: "Делай так, будь хорошим". Это может быть и способом привлечения внимания;

- отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате - эксперименты от скуки.



-бывает так, что ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок на самом деле внутренне одиноким, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.



Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление ПАВ вашим ребенком:

1. Общайтесь друг с другом. Общение - основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить.

2. Выслушивайте друг друга. Умение слушать - основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны.