

- если попадаешь в сложную ситуацию, никогда не стыдно обратиться за помощью или спросить совета у того, кому доверяешь, и кто имеет достаточный опыт, чтобы дать разумный совет.



Ну, а если избежать нежелательной ситуации не удалось, и давление происходит прямо сейчас, можно поступить одним из следующих способов:

- просто игнорировать (не обращать внимания) просьбы и предложения сверстников, которые можно расценить как давление. Можно сказать: «Меня это не интересует».

- дружелюбно, но твердо и непреклонно сказать «нет». Можно добавить: «Я не занимаюсь такими вещами».

- постараться обратить вопрос или предложение в шутку, либо попытаться сменить тему. Например: «Закурить? Чтобы вонять, как пепельница? Нет уж, спасибо». Или: «Кстати, тут фильм интересный в кинотеатре сегодня показывают. Сходим?»

- повторять свое решение (психологи называют это «заезженная пластинка»). Например: «Нет, это неправильно», «Нет, это неправильно». Это придает уверенности и помогает сохранить свои позиции.



Составитель: педагог – психолог ГКУ СО КК «Курганинский СРЦН» Боровая А.А.

352421 Краснодарский кр, Курганинский
р-н, п. Лучезарный, д.4
тел. 8(86147)-78- 1-56

Государственное казенное учреждение
социального обслуживания
Краснодарского края

«Курганинский социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних»

«Твоя уличная компания. Как попадают в преступную группировку»



Буклет для воспитанников

п. Лучезарный 2026 год

Преступная группировка — это группа, в которой общение построено на нарушении норм морали и законов.



Несколько советов, как противостоять давлению сверстников в разных ситуациях.

Наиболее надежный способ быть готовым противостоять любому давлению и манипуляциям со стороны окружающих — стать более уверенным в себе человеком. Это значит:

- быть твердым в своих убеждениях. Для этого, конечно, нужно сначала иметь эти убеждения.

Сформировать их поможет чтение хороших художественных книг, наблюдение за жизнью и размышления об увиденном, а также доверительные отношения с

родителями или взрослым, которому ты доверяешь.

- Принимать самостоятельные решения.
- Делать вещи, которыми потом можно будет гордиться.
- Делать то, что считаешь нужным, беспокоясь не о чужом мнении о себе, а о том, что сам о себе думаешь. Стараться уже сейчас быть тем человеком, которым хотел бы стать.



С давлением сверстников не так просто справиться, поэтому лучше избегать ситуаций, в которых оно может произойти:

- постараться не общаться с теми, кто любит манипулировать, давить, а лучше заняться любимым делом. Можно поискать и других, более интересных друзей.
- каждому хочется произвести впечатление на окружающих.

Это можно сделать самыми разными вполне приличными способами.



Вовсе не обязательно вступать в экстремальные или криминальные «приключения» с друзьями. А если это приятель или приятельница намекают тебе, что произвести на них впечатление ты можешь только таким, не вполне законным или не вполне безопасным способом, то стоит подумать, нужны ли тебе приятели, которые так тебя не ценят, что готовы подвергнуть серьезному риску или подставить.

