

Безопасность на воде
Рассказывайте своим детям, что
КАТЕГОРИЧЕСКИ
ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.
2. Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.
3. Вздвигаться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.
4. Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.
5. Купаться у причалов, набережных, мостов и тд.
6. Купаться в вечернее время после захода солнца.
7. Прыгать в воду в незнакомых местах.
8. Купаться у крутых, обрывистых берегов.
9. Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.
10. Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде.

Наша главная задача — сделать так, чтобы каникулы прошли без происшествий.
Давайте вместе позаботимся о наших детях!



Составила: социальный педагог
«Курганинский СРЦН», Е.О.Субботина
Краснодарский край, Курганинский район,
п. Лучезарный ул. Лучезарная, 4
индекс: 352424
тел. 8(86747) 78 156
Адрес электронной почты:
sp_rodnichok@mtsr.krasnodar.ru

Государственное казенное учреждение
социального обслуживания
Краснодарского края «Курганинский
социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних»

«Безопасность детей у водоёмов в летний период»



(буклет для родителей/законных
представителей)

п. Лучезарный, 2026 г.

Ответственность за жизнь и здоровье детей лежит полностью на родителях. Берегите своих детей!

Помните: жизнь, здоровье и благополучие детей – это самое важное!

Как защитить ребенка от солнечного ожога и теплового удара:

- Выходя на улицу, обязательно надевайте ребенку головной убор
- Для детей необходим крем от загара, с фактором защиты не менее 15 единиц.
- Наносить защитный крем следует на открытые участки кожи каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная.
- В период с 10.00 до 15.00, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей лучше вообще не выходить на солнце, а посидеть в тени.



- Даже если ребенок не обгорел в первые 5 дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 минут.
- Ребенок периодически должен охлаждаться в тени - под зонтиком, тентом или под деревьями.
- Одевайте детей в легкую хлопчатобумажную одежду.
- На жаре дети должны много пить.
- Если ребенок все-таки обгорел, заверните его в полотенце, смоченное холодной водой, а вернувшись домой, оботрите раствором, состоящим из воды и уксуса в соотношении 50 на 50.

Укусы насекомых

С наступлением лета появляется большое количество различных сезонных "кусачих" насекомых. Справиться с ними в помещении можно при помощи фумигатора. Для детской комнаты предпочтителен фумигатор, работающий от сети. Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окно, - обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых. Во время прогулок выручат специальные салфетки-репелленты, пропитанные особым составом, запах которого отпугивает летающих "агрессоров" на протяжении нескольких часов. Укусы пчел, ос или шмелей не только болезненны, но иногда приводят к развитию серьезных аллергических реакций, вплоть до анафилактического шока и астматического приступа. Эти состояния требуют немедленной госпитализации ребенка. Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей, необходимо прежде всего защитить волосы и открытые участки кожи - экипировать его головным убором и надевать рубашку с длинными рукавами, брюки.



