



Они вводят в моду – спортивный вид, подтянутость, простоту и вежливость в общении с окружающими, ориентируются на ЗОЖ.

**ВЕДИТЕ
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
И БУДИТЕ ЗДОРОВЫ.**



Составитель: воспитатель
ГКУ СО КК
«Курганинский СРЦН»
Воротынцева Светлана Николаевна

**Краснодарский край,
Курганинский р-н,
п. Лучезарный,
ул. Лучезарная, д.4,
индекс:352421
8-(86147)-78-2-14**

**ГКУ СО КК
«Курганинский СРЦН»**

«Опасная мода»

(о вреде сосательных и жевательных снюсов)

(буклет для несовершеннолетних)



**п. Лучезарный,
2026 год**



Что такое снюс и чем он опасен для подростков?

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как жевательный табак. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла. Прием сосательного табака особенно опасен в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно.

К сожалению, очень распространено использование снюса в подростковой и молодёжной среде, где он считается не только

безопасным, но и модным, однако это заблуждение!

Снюс наносит такой вред:

- отставание в физическом развитии;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- ухудшение когнитивных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.
- замедление и остановка роста;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.



«БЕЗВРЕДНОСТЬ СНЮСА»- ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ!

Употребление бездымного табака – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака лёгких.

Длительное использование бездымного табака приводит к пародонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии.

Альтернатива «Снюс»

