

«Слово — не воробей, вылетит — не поймаешь»



Речь — это зеркало внутреннего мира человека. Она отражает:

- уровень образования и культуры;
- эмоциональное состояние;
- жизненные ценности и убеждения;
- отношение к окружающим.

Человек добрый и отзывчивый говорит мягко, использует вежливые слова: *«Спасибо», «Пожалуйста», «Будьте добры»*. Тот, кто склонен к конфликтам, часто употребляет резкие фразы, грубые выражения.

Грамотная и чёткая речь создаёт образ компетентного и уверенного человека.

Обогащая словарный запас и совершенствуя стиль речи, мы развиваем мышление.

Образованный человек владеет богатым словарным запасом, строит логичные предложения.

Мысль для размышления: Ваши слова создают вашу репутацию и влияют на отношения с людьми. *«Чтобы быть умным, мало знать много; надо ещё уметь правильно подать свои знания словами»* (Аристотель).

Составитель: воспитатель

ГКУ СО КК

«Курганинский СРЦН»

Назлуханова Наталья Ананьевна
Краснодарский край, Курганинский
р-н, п.Лучезарный, ул.Лучезарная,

д.4,

индекс:352421

8-(86147)-78-2-14

ГКУ СО КК

«Курганинский СРЦН»

"Какова речь, такова и жизнь"

(буклет для несовершеннолетних)



**п. Лучезарный,
2026год.**



Как слова влияют на жизнь?

1. **Карьера:** Грамотная, чёткая речь помогает произвести хорошее впечатление на собеседовании, убедительно выступить перед аудиторией, договариваться с партнёрами.
2. **Отношения:** Добрые, поддерживающие слова укрепляют дружбу и любовь. Оскорбления и критика разрушают связи.
3. **Самоощущение:** если вы говорите себе: «У меня не получится», — вера в себя падает. Фразы «Я справлюсь»,

«Я научусь» дают силы двигаться вперёд.

4. **Окружение:** Люди тянутся к тем, кто говорит вдохновляюще, и избегают пессимистов и жалобщиков.

Цитата: «Слово может ранить или исцелить, построить или разрушить, вдохновить или сломить»

Речь-это не только набор звуков. Это отражение мышления, привычек, ценностей. Грубые слова создают грубую реальность, а добрые-открывают новые возможности.

5 шагов к красивой речи

1. Расширяйте словарный запас: читайте книги разных жанров, выписывайте незнакомые слова и их значения.
2. Избегайте слов- паразитов: говорите чётко и внятно, тренируйтесь

произносить скороговорки, записывайте свою речь на диктофон. Слушайте других, уважайте собеседника, не перебивайте, задавайте уточняющие вопросы.

3. Контролируйте эмоции: перед тем как ответить в гневе, сделайте глубокий вдох. Лучше сказать, «Мне неприятно, давай обсудим спокойно», чем выкрикнуть оскорбление.
4. Каждый день учите 1 новое слово и используйте его в речи.

«Будь хозяином своему языку, пока язык не стал хозяином тебе»

